



## Meine To-Do-Liste



Nicht alles auf dieser To-Do-Liste muss auch auf Ihrem angepassten Plan stehen, bitte bei Unklarheiten nachfragen!

- Mundspüllösung Meridol/Benzydamin 3x täglich
- Ampho Moronal (Suspension oder Tabletten) 6x täglich
- Augentropfen (je nach Therapieplan, nachfragen wie oft und wann)
- pH-Stick (je nach Therapieplan)
- Triflow (Atemtraining) nutzen, mind. 3x täglich
  
- Tägliche Spaziergänge machen oder den Fitnessraum nutzen (gerne auch gemeinsam mit der Physiotherapie)
  - ⇒ Vor sportlicher Tätigkeit nach der Thrombozytenzahl (Blutplättchen) fragen!
- Tägliche Physiotherapie bei längeren Aufenthalten
- Täglich den eigenen Nachtschrank mit Oxiwipes abwischen
  - ⇒ Bitte Handschuhe dabei anziehen, die Tücher reizen die Haut!
- Täglich Handtücher wechseln
- 1x täglich duschen
- Täglich Wasser(kanne) + Glas wechseln und alle offenen Getränkeflaschen nach 24 h entsorgen
  
- Verbandswechsel:
  - ZVK: 1x wöchentlich
  - Port: Montag- Mittwoch- Freitag

Wenn Sie IP sind:

- Täglich das Bett neu beziehen
  - ⇒ Nach Möglichkeit/Kraft: Unterstützung beim Beziehen
- Dienstags: Abstriche & Rachenspülung
  - ⇒ Kein Zähneputzen vor den Abstrichen!
- Mittwochs: Urinprobe
  - ⇒ Ein halbvoller Becher genügt